

Bloeddrukmeting - 24 uurs bloeddrukmeting (ABPM)

Bij dit onderzoek wordt met behulp van een bloeddrukmeter gedurende 24 uur uw bloeddruk geregistreerd. Het onderzoek geeft uw arts belangrijke informatie op over uw bloeddruk tijdens rust en tijdens inspanning. Ook de veranderingen in bloeddruk gedurende de nacht geven belangrijke informatie.

De bloeddrukmeter bestaat uit:

- een opblaasbare band (manchet) die om de bovenarm wordt geplaatst
- een opnameapparaat: dit is een klein kastje dat op een mp3-speler lijkt
- een elastieken band om uw middel waarin het opnameapparaat gedragen wordt.

De bloeddrukmeter pompt de manchet om uw bovenarm overdag om de 20 minuten op en 's nachts elk uur.

Het onderzoek

Het aanbrengen van de bloeddrukmeter duurt ongeveer 15 minuten. Daarna kunt u naar huis. U kunt tijdens het onderzoek alle dagelijkse bezigheden blijven doen. Alleen douchen of zwemmen kan niet, omdat de bloeddrukmeter niet nat mag worden.

Na het onderzoek

u komt de volgende dag terug te komen naar de kliniek om de bloeddrukmeter te laten verwijderen. De gegevens worden uitgelezen en u krijgt een afspraak om de uitslag te bespreken.