

Holteronderzoek

Sommige afwijkingen in de elektrische activiteit van de hartspier doen zich maar af en toe voor. Op andere momenten is het ECG normaal. Daarom zal de dokter soms een Holteronderzoek laten doen. Dit onderzoek is genoemd naar de Amerikaanse arts Norman J. Holter die het voor het eerst toepaste.

Bij het Holteronderzoek worden elektroden op de borstkas aangebracht die worden verbonden met een kastje dat degene die het onderzoek ondergaat langere tijd bij zich draagt. Meestal duurt een Holteronderzoek 24 uur, soms zelfs 48 uur. Belangrijk is het bijhouden van een dagboek. Zo kunnen eventuele afwijkingen in het ECG in verband worden gebracht met wat iemand in die periode gedaan heeft en met de klachten die hij gehad heeft. Het resultaat van een Holteronderzoek is een uitgebreid ECG met een minieme kans op het missen van eventuele afwijkingen.



Een van de eerste experimenten met de registratie van de elektrische activiteit in de hartspier door Willem Einthoven, de ontdekker van het ECG (begin twintigste eeuw).