



elektrische cardioversie

Bij u is een lichte afwijking gevonden in het hartritme. U komt in aanmerking voor een elektrische cardioversie-behandeling. Bij een cardioversie probeert de arts een onregelmatig hartritme te herstellen met een elektrische schok. U wordt 's morgens of 's middags opgenomen op de afdeling Hartbewaking. In deze folder geven wij u meer informatie over de behandeling.

Wat is een onregelmatig hartritme?

Voorbeelden van een onregelmatig hartritme zijn boezemfibrilleren en een boezemflutter. De hartslag is hierbij onregelmatig of meestal te snel. Daardoor functioneert het hart minder goed. U kunt dan klachten krijgen zoals hartkloppingen, een lage bloeddruk, duizeligheid, transpireren en u onwel voelen. Vaak proberen we eerst om het hartritme weer te herstellen met medicijnen. Als dit niet lukt, besluiten we vaak om een elektrische cardioversie te doen.

Voorwaarde

Om de behandeling te kunnen laten slagen, moet uw bloed voldoende ontstold zijn. Dit gebeurt door de bloedverdunners die u al gebruikt. De trombosedienst prikt de waarde hiervoor al regelmatig bij u. Op de kaart die u dan toegestuurd krijgt staat een getal, het INR-getal. Bij een INR-waarde tussen 2 en 5 is het mogelijk de behandeling te laten slagen.

Vorbereiding thuis

U hoort van de secretaresse van de afdeling Hartbewaking hoe laat uw behandeling is. Omdat u onder narcose wordt gebracht, is het belangrijk dat u **vanaf 4 uur voor de behandeling** niets meer eet en drinkt.

- Is uw behandeling om 8.15 uur?
 - Eet en drink niets meer vanaf 4.15 uur 's nachts. Dus ook niet ontbijten.
 - Neem 's morgens voor 7.00 uur alle medicijnen in die u altijd 's morgens inneemt.
 - **Bent u *diabetespatiënt* en gebruikt u tabletten?**
 - Sla uw ochtendgift diabetesmedicatie over.
 - U mag na de cardioversie weer eten en drinken.
 - Wij controleren uw glucosewaarde.
 - **Bent u *diabetespatiënt* en spuit u insuline?**
 - Spuit de helft van het aantal eenheden voor 8.15 uur. De rest kunt u na de cardioversie spuiten.
 - U mag na de cardioversie weer eten en drinken.
 - Wij controleren uw glucosewaarde.

- Is uw behandeling om 12.45 uur?
 - Eet en drink niets meer vanaf 8.45 uur.
 - U mag voor 8.45 uur nog een licht ontbijt eten, bijvoorbeeld thee met beschuit.
 - Neem 's morgens voor 8.00 uur alle medicijnen in die u altijd 's morgens inneemt.
 - **Bent u *diabetespatiënt* en gebruikt u tabletten?**
 - Neem 's morgens om 8.00 uur alle medicijnen in die u altijd 's morgens inneemt, ook uw diabetesmedicatie.
 - Neem uw diabetesmedicatie om 12.00 uur **niet** in.
 - Na de cardioversie mag u weer eten en drinken.
 - Wij controleren uw glucosewaarden.
 - **Bent u *diabetespatiënt* en spuit u insuline?**

U mag niet opgeroepen worden voor het middagprogramma omdat uw bloedsuiker dan ontregeld raakt. Als u toch 's middags bent opgeroepen, neem dan contact op met de secretaresse van de afdeling Hartbewaking via telefoonnummer (020) 599 23 04 en maak een afspraak voor het ochtendprogramma.

Meenemen

Voor zowel het ochtend- als het middagprogramma is het belangrijk dat u:

- de medicijnen die u gebruikt meeneemt naar het ziekenhuis. De afdeling heeft mogelijk niet alle medicijnen die u gebruikt op voorraad.
- toiletpullen en kleding (ook een pyjama en sluffen) meeneemt voor als u onverwacht langer in het ziekenhuis moet blijven.
- een begeleider meeneemt. Uw begeleider kan u tijdens de opname steunen.
- onder begeleiding naar huis gaat. U mag de eerste 24 uur na de behandeling geen auto rijden.

Waar meldt u zich?

- Meldt u zich op de dag van opname om **8.15 uur of om 12.45 uur** bij de polikliniek Cardiologie op polikliniekplein P2. Op de polikliniek Cardiologie maken we een hartfilmpje (ECG) om te kijken of u nog een ritmestoornis heeft. Als u nog geen patiëntenpas van het OLVG heeft, ga dan eerst naar de Inschrijfbalie bij de ingang.
- Als er **geen** ritmestoornis is, dan gaat de behandeling **niet door** en gaat u naar huis met een afspraak bij uw cardioloog.
- Als er wel een ritmestoornis is, dan gaat de behandeling wel door en wordt er bloed bij u afgenomen bij het Laboratorium Bloedafname.

De behandeling

Vorbereiding elektrische cardioversie

- U gaat naar de hartbewaking, afdeling C3. Wij brengen u daarna naar de dotterlounge op afdeling B3. Hier wacht u tot de bloedsuitslagen bekend zijn. Dit duurt ongeveer 1 uur.
 - Als uw INR-waarde te laag is, kan de behandeling niet doorgaan en mag u naar huis. Thuis volgt u de procedure van het bloedprikken door de trombosedienst. U belt het INR-getal door naar de secretaresse van de hartbewaking (telefoonnummer 020 599 23 04) en wordt opnieuw opgeroepen als het INR-getal goed is.
 - Als uw INR-waarde goed is, sluit de verpleegkundige u aan op de bewakingsmonitor. Zij geeft u een infuus waardoor de arts het narcosemiddel toedient.
- De arts brengt u onder lichte narcose.
- U krijgt via de neus een klein slangetje waardoor u extra zuurstof krijgt tijdens het slapen.
- Als u onder narcose bent, brengen we geleidingsplakkers aan op de huid.

Elektrische cardioversie

- De cardioversie wordt uitgevoerd terwijl u slaapt: de arts of hartbewakingsverpleegkundige brengt u een lichte schok toe. U merkt hier niets van.
- De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

De arts bepaalt het aantal elektrische shocks dat u krijgt tijdens één behandeling. De cardioversie kan zonder risico enkele keren worden herhaald, als het de eerste keer niet lukt om het hartritme regelmatig te krijgen. De arts kan er ook voor kiezen om voor de cardioversie het hartritme met medicijnen via het infuus te beïnvloeden en daarna de cardioversie te doen.

Na de behandeling

- Na de behandeling heeft u een slangetje in uw neus waardoor u extra zuurstof krijgt.
 - We verwijderen het infuus.
 - We stoppen de zuurstof die u via de neus krijgt.
 - We maken een hartfilmpje (ECG) om te kijken of het hartritme nog steeds regelmatig is.
 - De geleidingsplakkers laten we ter verkoeling op de huid liggen. Als deze er vanzelf afgaan is de huid gekoeld. Wanneer de huid van uw borstkas wat branderig en pijnlijk is, kunt u hiervoor een verzachtende zalf krijgen.
 - Vertel het aan de verpleegkundige als u misselijk wordt. Dit kunnen we met medicijnen verhelpen.
 - U kunt spierpijn krijgen in de borstkas en rode plekken op de borst. Dit is niet ernstig en verdwijnt vanzelf.
 - U mag weer eten en drinken als u voldoende wakker bent.
- Als de cardioversie is gelukt en u weer een regelmatig hartritme heeft, overlegt de arts met u over uw verdere behandeling. U krijgt meestal een poliklinische afspraak voor 6 tot 8 weken later of we vragen of u bij uw cardioloog een afspraak maakt.
 - Als de cardioversie niet is gelukt, kunnen we een nieuwe poging doen, na het innemen van bepaalde medicijnen. Soms is het niet mogelijk om door een cardioversie uw hartritme-stoornis over te laten gaan in een regelmatig ritme. De arts bespreekt dan met u eventuele andere mogelijkheden.
 - Als de cardioversie is gelukt, maar uw hartritme 's avonds of veel later toch weer onregelmatig of snel wordt, moet u contact opnemen met uw cardioloog. De arts bekijkt dan of u eerst (andere) medicijnen moet krijgen en/of u opnieuw een cardioversie moet krijgen.

- Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak op de polikliniek, het laatste ECG en een brief aan de huisarts mee.
- Zorg dat iemand u ophaalt; u mag niet autorijden.

Hoe groot is de kans op succes?

De kans op succes is moeilijk te voorspellen en wisselt erg van persoon tot persoon. De kans is het grootst wanneer de ritmestoornis nog maar kort bestaat (enkele weken tot maanden), de patiënt jong is en wanneer er geen bijkomende hartziekten zijn.

Risicofactoren

- Als we een cardioversie zonder bloedverdunners doen, is de kans op een herseninfarct 1 tot 3 procent. Daarom krijgt u altijd bloedverdunners.
- Alleen als een boezemflutter of boezemfibrilleren binnen 48 uur na het ontstaan behandeld wordt, kunnen we de cardioversie zonder bloedverdunners doen.
- Er bestaat een klein risico op bijwerkingen door de narcose, zoals dubbelzien, duizeligheid, huidreacties en kortdurend geheugenverlies enkele uren na toediening.

Klacht of opmerking?

Wij doen er alles aan uw bezoek aan ons ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet tevreden bent. Wij raden u aan uw opmerkingen of klachten direct te bespreken met de betrokkene(n) of de leidinggevende van onze afdeling. Andere mogelijkheden vindt u in de folder 'Klacht of opmerking?'. Deze folder is verkrijgbaar op de afdeling, bij het Voorlichtingscentrum of via www.olvg.nl.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer (020) 599 23 04. U kunt ook een e-mail sturen naar ccu@olvg.nl of de website www.olvg.nl raadplegen.

Ruimte voor aantekeningen







onze lieve vrouwe gasthuis
amsterdam

- locatie ijburg
ijburglaan 727
- locatie oosterpark
oosterpark 9
- locatie prinsengracht
prinsengracht 769

postadres
postbus 95500
1090 hm amsterdam

telefoonnummer
(020) 599 91 11

website
www.olvg.nl

algemene voorwaarden
op behandelingen in het olvg
zijn de algemene voorwaarden
van het olvg van toepassing
zie www.olvg.nl

Bron: De tekst is gebaseerd op informatie van
de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde
Redactie en uitgave
Communicatie en Patiëntenvoorlichting
juli 2010/cardiologie/301-646