

SenseWear®

## dé metabole, multi-sensor lifestyle holter

Regelmatig lichamelijke activiteit, bewegen, heeft niet alleen een positief effect op de gezondheid van gezonde mensen, maar zeker ook op patiënten met een chronische aandoening. Deze effecten kunnen uiteenlopen van een verbeterde fitheid gedurende de dag tot een verbetering van het slaap-/waakpatroon, zich geestelijk en lichamelijk beter voelen, als ook een verminderde kans op recidieve gezondheidsklachten of zelfs voortijdige sterfte.

Wat voor gezonde mensen geldt, is in nog belangrijkere mate van toepassing op mensen met een chronische aandoening: behoefte aan een activiteiten- en bewegingsadvies op maat, per individu.

### Bewegen op maat: diagnose en begeleiding

De SenseWear® MINI armband is een ambulant body monitoring systeem, waarmee de metabole en fysieke activiteit gedurende een aantal dagen 23 uur per dag wordt geregistreerd. Het systeem voorziet in een overzicht van energieverbruik (METs), tijdsduur (min) en intensiteit van dagelijkse activiteiten, weergegeven in verschillende niveaus (rust/in-actief, matig intensief, sportieve activiteit, hoge mate van activiteit).

Het systeem registreert daarnaast het energieverbruik in rust (REE), als basis voor een betrouwbare energieverbruiksnorm per individu. Het registreren van het energieverbruik tijdens de slaap-/waakperiode geeft een duidelijk overzicht van rustperiodes gedurende 24 uur.

De SenseWear® MINI armband voorziet in een gevalideerde en nauwkeurige diagnostische weergave van lichamelijke activiteit en/of in-activiteit per individu. Het dient als een "personal coach" in motivatie en stimulatie bij bewegen op maat.

De SenseWear® MINI armband wordt om de linker bovenarm gedragen. Hij is lichtgewicht, compact en heeft een slank design, waardoor de gebruiker er geen hinder van zal ondervinden.



- energieverbruik in rust
- intensiteit van fysieke activiteit
- duur van fysieke activiteit
- totaal energieverbruik
- slaapefficiëntie
- bewegingen / stappen



Obesitas      Depressie  
Revalidatie      Diabetes  
Hartfalen      Life-style  
COPD      Slaapstoornissen

**CardioVasculair B.V.**  
Postbus 1008, 5900 BA VENLO

Tel. : (+31) - (0)77 - 475 4891  
Fax : (+31) - (0)77 - 475 4893  
KvK-nr. : 55775462  
BTW-nr. : NL851855593B01

[info@cardiovasculair.net](mailto:info@cardiovasculair.net)  
[www.cardiovasculair.net](http://www.cardiovasculair.net)

Rabobank : 3106.53.878  
IBAN : NL23RABO0310653878  
BIC : RABONL2U

## Professioneel en zeer veelzijdig inzetbaar! Applicatie-/indicatiegebieden:

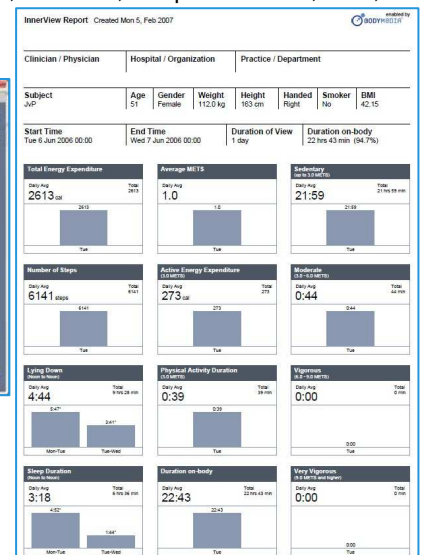
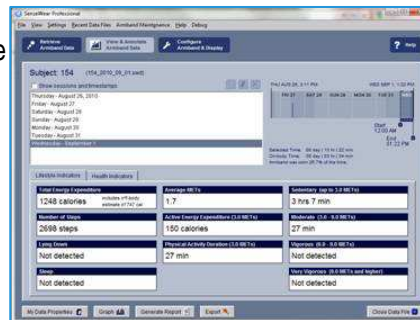
Het SenseWear® MINI registratiesysteem heeft zowel een screening, begeleiding, motivatie als ook diagnose functie, afhankelijk van de applicatie, waarvoor de SenseWear® MINI Armband wordt ingezet. De meetmethode is gevalideerd voor zowel fysieke activiteit als rust (inclusief slapen) en toont hoge correlatie (>93%) met gangbare methoden (Doubly Labelled Water en VO2 metingen).

Dit maakt dat de SenseWear® MINI Armband zeer veelzijdig in te zetten is. De applicatie-/indicatiegebieden zijn o.a.:

Diabetes, Hartfalen/-revalidatie, COPD, Neurologie, Nefrologie, Fysiotherapie, Fysiologie, Obesitas, slaapstoornissen, CVS, OSAS, Diëtetiek, Revalidatie, Sport etc.

De SenseWear® MINI Armband wordt dan ook (al sinds jaren) gebruikt in c.q. door Nederlandse ziekenhuizen, universiteiten, hoge scholen, (diabetes-/ obesitas)klinieken, (slaap-)diagnosecentra, personal coaches, diëtisten, fysiotherapeuten etc..

Naast de standaard bijgeleverde SenseWear (basis-)software is, bijvoorbeeld voor specialistische toepassingen, de SenseWear Professional software optioneel leverbaar.



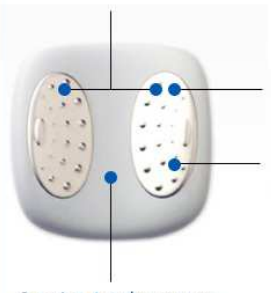
## Wat en hoe wordt gemeten:

**Galvanische huidweerstand sensor**  
Tijdens het transpireren wordt onze huid meer elektro-geleidend. Deze meting toont hoe actief iemand is.

**Huidtemperatuur sensor**  
Registreert de oppervlakte huidtemperatuur van het lichaam.

**Warmteafgifte sensor**  
Registreert de mate van warmteafgifte van het lichaam.

**3-assige Accelerometer**  
Registreert bewegingen en stappen.



In combinatie met de geavanceerde algoritmes in de software, wordt door de sensors gemeten en gerapporteerd:

- Totaal energieverbruik
- Energieverbruik fysieke inspanning
- Energieverbruik tijdens rust
- METS
- Aantal stappen
- Duur fysieke activiteit
- Duur slaap
- Liggende positie



## Artikelnummers SenseWear® MINI armband:

120000	SenseWear® MINI armband	
121000	Draagriem voor SenseWear MINI armband	maat S
121001	Draagriem voor SenseWear MINI armband	maat M
121002	Draagriem voor SenseWear MINI armband	maat L
121003	SenseWear® Professional software licentie dongle	

Voor meer informatie: neemt u contact met ons op via telefoonnummer 077 - 475 4891 of per e-mail [info@cardiovasculair.net](mailto:info@cardiovasculair.net). Veel informatie vindt u ook op [www.sensewear.nl](http://www.sensewear.nl) of via [www.cardiovasculair.net](http://www.cardiovasculair.net).