

WatchPAT—Het device met het beste bewijs voor het testen thuis



WatchPAT is FDA-goedgekeurd en het detecteert op een accurate manier slaap apneu. Het is gemakkelijk in gebruik en kan in de eigen slaapkamer gebruikt worden, de plek waar het slaappatroon het betrouwbaarst vast te stellen is.

WatchPAT monitort veranderingen in de arteriële vaattonus en activiteit als ook de variaties in bloed zuurstof saturatie. Het stelt apneu vast op een vergelijkbare manier als wanneer polysomnografie in het ziekenhuis gebruikt wordt.

De Unieke klinische kenmerken van Watchpat.

- Echte Slaaptijd – het meet niet alleen de tijd in bed, maar de echte tijd die geslapen wordt.
- RDI and AHI—speciale meetpunten die de ernst van de apneu vast kunnen stellen
- ODI (Oxygen Desaturation Index)— het meten van zuurstof in het bloed. Als er niet genoeg zuurstof naar de hersenen gaat wordt een persoon wakker.
- Hartslag—het aantal hartslagen tijdens slaap
- Positie van het lichaam— het apparaat stelt vast wanneer er op de rug, de buik of zij geslapen wordt en de houding heeft invloed op de apneu.
- Intensiteit van snurken (dB)—luid snurken is zeker een aanwijzing van ernstige apneu
- Slaap stadia en welke stadia (wakker/licht/diep) .
- REM/NREM Slaap—droom slaap wordt gekarakteriseerd door snelle oogbewegingen (REM slaap) en is de kortste portie van het slaappatroon. De niet REM slaap neemt het overgrote merendeel in en heeft drie verschillende stadia, die een kenmerken elektrisch hersenpatroon laten zien.

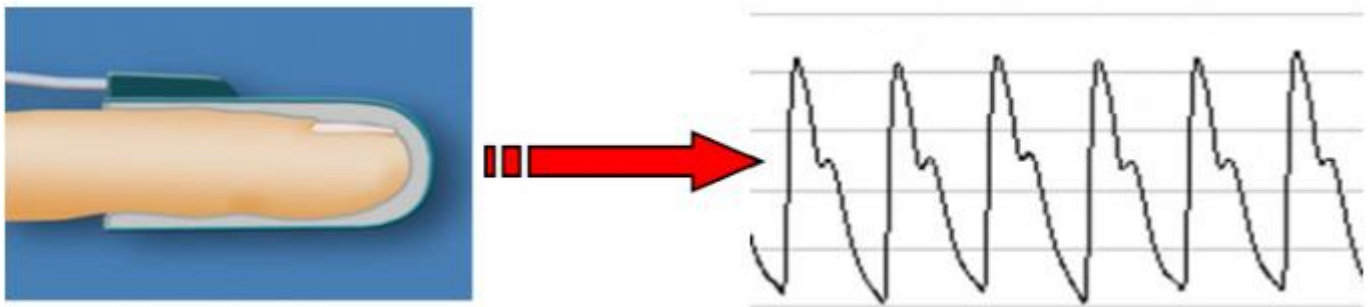
- Slaap Fragmentatie—herhaalde korte onderbrekingen van slaap gedurende de hele nacht, waardoor de tijd doorgebracht in de diepste slaap verkort wordt.
- Slaap Statistieken

WatchPAT heeft 6 kanalen voor metingen

- PAT—Perifere Arteriële Tonus, wat een fysiologisch signaal is dat veranderingen in het autonome zenuwstelsel weergeven welke veroorzaakt worden door ademstoornissen tijdens de slaap.
- Oximetrie—de meting van het zuurstof niveau in het bloed
- Actigraphie—de meting van beweging van het lichaam tijdens de slaap
- Hartslag—het aantal harslagen per minuut tijdens het slapen
- Lichaamshouding—stelt vast wanneer er op de rug, buik of zij geslapen wordt
- Snurken—snurken mn luid is een maat voor apneu

Welke metingen doet Watchpat onder andere:

- **AHI** (Apnea/Hypopnea Index), is een indicator gebruikt om de ernst van slaap apneu te berekenen en gebaseerd op het totale aantal van complete apneus en gedeeltelijke obstructies (hypopneus) tijdens het ademen per uur slaap



- **RDI** (Respiratory Disturbance Index) wordt gebruikt om de ernst van slaap apneu vast te stellen door het meten van adem pogingen, ook wel RERAs genoemd (Respiratory Effort Related Arousals). Een RERA is het wakker worden tijdens slaap na 10 seconden of meer bij toegenomen adem pogingen, maar meet niet de criteria voor apneu of hypopneu



Hoe meet WatchPAT REM

REM (rapid eye movement) slaap, een van de twee basis stadia van slaap is gekenmerkt door de aanwezigheid van snelle bewegingen van de ogen, actieve hersenen, dromen en het ontbreken van spieractiviteit. REM slaap geeft een behoorlijke versterking van het PAT signaal en is fysiologisch herkenbaar door specifieke variaties in PAT amplitude en frequentie.

The WatchPAT Advantage Of Using Sleep Time Vs. Study Time

De tijd die actueel geslapen wordt is essentieel voor het bepalen van de Respiratory DisturbanceIndex, or RDI. De meeste ambulatoire thuismeet devices kunnen echte slaap niet vaststellen en gebruiken hiervoor totale studie tijd. In dit laatste geval wordt de RDI dus te laag vastgesteld dan in werkelijkheid het geval is.