

Stress-echo van het hart

Een stress-echo is een onderzoek waarbij we naar de functie van het hart kijken bij rust en bij inspanning. Het hart wordt belast door middel van medicijnen via een infuus.

Een echocardiogram geeft belangrijke informatie over meerdere functies van het hart, bijvoorbeeld over het functioneren van de hartkleppen en de pompfunctie van het hart. Bij de echo-techniek maken we gebruik van geluidsgolven. Deze geluidsgolven worden omgezet in bewegende beelden die op een monitor (een soort televisie) te zien zijn. Er zijn geen schadelijke gevolgen van het echo-onderzoek bekend. Een cardioloog voert het onderzoek uit. Het duurt ongeveer een uur.

Geen bètablokkers voor het onderzoek

Vanaf 2 dagen van het onderzoek mag u geen bètablokkers, bijvoorbeeld Metoprolol (Selokeen) of Atenolol (Tenormin) innemen, *tenzij* de arts u een andere instructie heeft gegeven. Andere medicijnen kunt u wel innemen.

Het onderzoek

De echocardiografist maakt een rust-echocardiogram. Hierna worden het ECG-apparaat en de bloeddrukmeter aangesloten. Een arts prikt een infuus in een ader in de rechterarm en de medicijnen worden via dit infuus toegediend. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Het onderzoek is veilig, maar u kunt wel last krijgen van hartkloppingen, pijn op de borst, duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd. Als de hartfrequentie voldoende is opgelopen, maken we weer echo-opnames. Daarna zorgt de arts dat het hartritme weer rustiger wordt. Na afloop verwijderen we het infuus en kunt u naar huis. U kunt moe worden van dit onderzoek.